

# Westdeutscher Kegel- und Bowlingverband e.V.



Verbandslehrwart - Markus Mechsner - Kök 13 - 33824 Werther

An alle

interessierten Trainer, Betreuer im  
Jugend-, Damen- und Herrenbereich,  
sowie Sportkegler/innen über **18 Jahre**  
im WKV, sowie andere Landesverbände

**Verbandslehrwart**

**Markus Mechsner**  
**Kök 13**  
**33824 Werther**

Telefon: 05203 / 1006  
Mobil: 0151 / 53908900  
Email: lehrwart@w-k-v.de

**Werther** Juni 2022

Liebe/r Sportkamerad/in,

im Namen des Westdeutschen Kegel- und Bowlingverbandes, laden wir euch zur Fort-/ Weiterbildung

**am 13. und 14.08.2022 im**

**WKV-Leistungstützpunkt Herne/ Gysenberg** (<https://www.vhk-herne.de/>)

Am Revierpark 22, 44627 Herne, ein.

Die Fort-/ und Weiterbildung besteht aus zwei Modulen. Beide Module dienen zur C-Trainer Lizenzerweiterung und unter anderem können diese als Nachweis für die C-Trainer Neuausbildung mit angerechnet werden. Der WKV hat sich dazu entschieden, dass zukünftig alle Trainerausbildungen sowie Betreuer und Gruppenhelfer Lehrgänge im Westdeutschen Kegel- und Bowlingverband das Thema „Prävention sexualisierte Gewalt“ (PSG) als Basis-Modul aufnehmen.

**Modul-1 „Nähe und Distanz“**  
Schwerpunkt PSG

**Beginn:** Sa.13.08.2022 um 09.00 Uhr  
**Dauer:** 11-LE  
**Ende:** ca.20.00.00 Uhr

Teilnehmergebühr 50 €

**Modul-2 „Kondition- u. Koordination Training und Kugellauflinien“**

**Beginn:** So.14.08.2022 um 09.00 Uhr  
**Dauer:** 5-LE  
**Ende:** ca.14.00.00 Uhr

Teilnehmergebühr 30 €

**Anmeldung:** Name, Adresse, Tel. oder Handy und Email  
an die oben genannte Kontaktadresse des Lehrwartes

**Anmeldeschluss:** 30.07.2022

Dieser Lehrgang ist von der Teilnehmeranzahl begrenzt. Deshalb möchten wir euch bitten, uns eine verbindliche Zusage zu erteilen. Die Teilnehmergebühr beinhaltet auch Verpflegung (ohne Getränke). Nach Anmeldeschluss erfolgen weiter Infos und eine Rechnung durch den Landesverband an die Teilnehmenden.

Mit sportlichem Gruß

Markus Mechsner  
Verbandslehrwart

WKV

Bankverbindung: Kreissparkasse Köln

Steuernummer: 204/5825/0964

BLZ: 370 502 99 Konto-Nr.: 0313 5772 75  
IBAN: DE80 3705 0299 0313 5772 75  
BIC: COKSDE33XXX



Seminar/ Lehrgang am 13. und 14.08.2022 im WKV-Leistungstützpunkt Herne/ Gysenberg

**13.08.2022 Samstag**

**Modul-1**

- |                   |   |
|-------------------|---|
| bis 08.45 Uhr     | - Eintreffen der Seminarteilnehmer  |
| 08.45 - 09.00 Uhr | - Begrüßung   |
| 09.00 - 11.30 Uhr | - Eigene Erwartungen an den Lehrgang und Erfahrungen im Bereich PSG<br>Ich als ... Betreuer/ Gruppenhelfer/ Coach-Trainer                               |
| 11.30 - 11.45 Uhr | - Pause   |
| 11.45 - 12.30 Uhr | - Kommunikation und Umgang mit Jugendlichen mit der Zielsetzung zur<br>Wahrnehmung für „Nähe und Distanz“<br>als Betreuer/ Gruppenhelfer/ Coach-Trainer |
| 12.30 - 13.00 Uhr | - Mittagessen   |
| 13.00 - 14.45 Uhr | - Wettkampfspiele inkl. Aufwärmprogramm basierend auf "Nähe und Distanz"  |
| 14.45 - 15.00 Uhr | - Pause   |
| 15.00 - 15.45 Uhr | - ab!piff Theaterstück  |
| 15.45 – 16.00 Uhr | - Pause   |
| 16.00 - 17.30 Uhr | - ab!piff Workshop<br>Einüben von Interventionen und Handlungsstrategien  |
| 18.00 - 18.30 Uhr | - Abendessen  |
| 18.30 - 20.00 Uhr | - Wettkampfspiele inkl. Aufwärmprogramm<br>basierend auf "Nähe und Distanz"   |

**14.08.2022 Sonntag**

**Modul-2**

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 09.00 - 10.30 Uhr | - Techniktraining Kugellauflinien<br>Kegeln in der Sporthalle/ Sportartspezifisches<br>Kondition- u. Koordination Training |
| 10.30 - 10.45 Uhr | - Pause  |
| 10.45 - 12.30 Uhr | - Techniktraining Kugellauflinien<br>Kegeln in der Sporthalle/ Sportartspezifisches<br>Kondition- u. Koordination Training |
| 12.30 - 13.00 Uhr | - Mittagessen  |
| 13.00 - 14.00 Uhr | - Abschluss und Reflektion des Tages   |

WKV

Bankverbindung: Kreissparkasse Köln

BLZ: 370 502 99 Konto-Nr.: 0313 5772 75  
IBAN: DE80 3705 0299 0313 5772 75  
BIC: COKSDE33XXX

Steuernummer: 204/5825/0964